

# Informace k soustředění Monkey Krumlis ve dnech 27.1. – 29.1.2017

Free Time Academy z.s.  
Masarykovo nám. 1766  
250 01 Brandýs n. L.

**Pátek 27.1.2017** nástup od 17:00 – prosím pošlete mi sms kdy dorazíte  
**Neděle 29.1.2017** ukončení neděle 15:30

## Co mít s sebou :

- ❖ **Obálku s nadepsaným jménem pro zdravotnici**
  - Kartičku pojišťovny - **kopie !**
  - **doklad o bezinfekčnosti, a souhlas s ošetřením, které jsou na : [www.monkeykrumlis.cz](http://www.monkeykrumlis.cz) v horním menu „příměstský tábor „, úplně dole na stránce bez něj děti nemohou nastoupit na soustředění!!!**
  - Pokud dítě bere léky přibalit spolu s popisem, jak se mají brát a předat zdravotnici. Děti mají zajištěnu plnou penzi svačiny a pitný režim.
  - Několikero oblečení, aby se děti mohli převléknout do suchého po cvičení.
  - Dále : **Láhev na pití s větším otvorem na nalévání !**
  - **Jídlo je zajištěno snídaně, oběd, večeře a dvakrát svačina.**
  - Budou spát na zemi v tělocvičně. Takže potřebují karimatku a spacák.
  - **Pláštěnku**, batůžek nebo jinou tašku, pití.
  - Trika, topy, kalhoty, tepláky, spodní prádlo, ponožky a podobně.
  - Přezůvky, Obuv na ven, Obuv na cvičení
  - Oblečení na ven, určitě se půjdeme i na chvíli provětrat ven.
  - **Hygienické potřeby** – mýdlo, šampon, kartáček na zuby, pasta, hřeben, sponky, gumičky.
  - Pyžamo
  - Karty nebo jiné společenské hry na večer. Pohodlné oblečení na večerní společenské hry.
  - **MOBILNÍ TELEFONY!!! ZVAŽTE PROSÍM JESTLI JE DĚTEM DÁTE !** Mají zde celodenní program a tudíž je dost možné, se jim nedovoláte. „Ale je pravda, že od té doby c tato věta vznikla se změnila sytuace a děti na telefonech mají i třeba dobrou hudbu ... ☺“
  - Pevně doufám že se mi podaří dát fotografie na FB nebo přímo k nám na stránky. [www.monkeykrumlis.cz](http://www.monkeykrumlis.cz)

## Společné choreografie

**Všechny děti - Vánoční sestava**, předpokládáme že tuto sestavu budem mít hotovou už pro tuto soutěžní sezonu. Ale každopádně máme v plánu jí vylepšovat až do konce kalendářního roku. Děti potřebují zabalený balíček cca velikosti krabice na boty. Plyšáka, některé holky mluvily o tom, že mají velkého medvěda, pokud ano , prosím sebou. Malé z první lekce at prosím mají malého plyšáčka cca 20 – 40 cm.

**Sestava na míčích** - Zejména se staršími dětmi dáváme dohromady sestavu na velkých gymnastických míčích. Míčích.

Možná že se nám podaří i nějaká sola dua tria .

**KOSTÝMY** - na Vánoční sestavu se budou šít a zřejmě zůstanou jako erární. Na sestavu s míči se domluvíme na něčem v čem by holky mohli normálně chodit trénovat.

**Těšíme se na Vás Vaše báječné děti.**

**Miroslava BENEŠOVÁ**  
Telefon + 420 608 735 523 , přihlášky

